



CHU Saint-Jacques
2, Place Saint-Jacques
25 030 Besançon Cedex

Tél. 03.81.80.45.34

Email : frsfc@orange.fr

FORMATION A L'EDUCATION THERAPEUTIQUE

Session 2009

L'éducation thérapeutique est maintenant reconnue comme une composante indispensable de la prise en charge des personnes atteintes de maladie chronique. C'est donc une activité que la plupart des réseaux de santé ont le souci de développer et d'organiser dans le cadre d'une collaboration entre la ville et l'hôpital et qui nécessite une formation des professionnels de santé. Depuis 2005, la fédération franc-comtoise propose une fois par an, aux professionnels de santé impliqués dans les différents réseaux qui la composent, une formation commune à l'éducation thérapeutique. Celle-ci rassemble 25 participants issus de réseaux différents, hospitaliers ou libéraux, venant de tous les secteurs de santé de Franche-Comté.

En 2009, la sélection des candidatures privilégiera les inscriptions par groupe de 2 ou 3 personnes d'un même réseau pour favoriser le travail en équipe.

OBJECTIFS

Les professionnels de santé qui travaillent dans les réseaux sont confrontés à une grande variété de patients, de maladies et de facteurs de risques. La formation doit donc leur permettre d'acquérir des compétences éducatives générales, utilisables quelle que soit la pathologie concernée.

A l'issue de la formation, chaque professionnel aura :

- ✓ précisé ce qu'il attend de l'éducation thérapeutique et du rôle qu'il s'attribue dans ce domaine,
- ✓ identifié les situations au cours desquelles il peut, dans sa pratique professionnelle quotidienne, contribuer à l'éducation thérapeutique des patients,
- ✓ acquis les attitudes et les compétences de base nécessaires à la mise en œuvre d'une démarche éducative,
- ✓ repéré, dans son environnement professionnel, des lieux et des personnes ressources qui lui permettront :
 - d'articuler son travail avec celui des autres professionnels qui contribuent à l'éducation thérapeutique des patients (en ville et à l'hôpital),
 - de poursuivre, par delà la formation, une démarche d'évaluation et d'amélioration permanente de la qualité de son travail éducatif.

DEROULEMENT

- ✓ **Durée** : 3 sessions de 2 jours.
- ✓ **Lieu** : Centre Diocésain, Rue Megevand à Besançon
- ✓ **Tarif** : cette formation n'est pas payante

Formateurs

Deux formateurs :

- ✓ Dr Brigitte SANDRIN BERTHON (directrice du CRES Languedoc-Roussillon)
- ✓ Mr Jérôme COMBE (Unité Transversale pour l'Education du Patient au CHU de Besançon)

Des intervenants de la région qui viennent témoigner de leur expérience en éducation thérapeutique.

Contenu du programme

Les objectifs et le contenu détaillé de chaque session et de chaque intersession seront définis par les deux formateurs, en fonction notamment des besoins mis en évidence le premier jour et des objectifs fixés avec les participants. On peut néanmoins prévoir d'ores et déjà les principaux thèmes abordés à chaque session.

Première session : lundi 05 et mardi 06 octobre 2009 (8h30 – 17h30)

- ✓ Ce que les participants attendent de l'éducation thérapeutique. Ce qu'ils font déjà dans ce domaine et les objectifs qu'ils espèrent atteindre par cette formation.
- ✓ Les grandes étapes d'une démarche d'éducation thérapeutique.
- ✓ Les éléments qui influencent les comportements des patients vis-à-vis de leur maladie et de leur santé. Comment recueillir auprès d'un patient les informations nécessaires à la mise en place d'une démarche d'éducation thérapeutique.

Deuxième session : lundi 23 et mardi 24 novembre 2009 (8h30 – 17h30)

- ✓ Comment aider un patient à acquérir des compétences, à comprendre et apprivoiser sa maladie. Comment l'accompagner vers des changements d'habitudes ou un réaménagement de sa vie, prenant mieux en compte sa santé.
- ✓ Découverte et analyse de l'expérience d'autres professionnels de la région dans le domaine de l'éducation thérapeutique.

Troisième session : mercredi 9 et jeudi 10 décembre 2009 (8h30 – 17h30)

- ✓ Comment évaluer l'éducation thérapeutique.
- ✓ Modalités d'organisation et de coordination de l'éducation thérapeutique à l'échelle d'un territoire, notamment au sein d'un réseau de santé, répartition des tâches entre les professionnels de santé, contribution des associations de patients.